

# TJODist Bülteni

Hocamızla Söyleşi

Doç. Dr. Ahmet Gülkılık

Söyleşiyi Yapan: Dr. Nadiye Köroğlu



**Bakırköy Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi Klinik Şeflerinden Ahmet Gülkılık hocamız bize kendinizi tanıtır mısınız?**

1947 Kütahya Gediz ilçesinde doğdum. İlk ve orta öğrenimimi Gediz'de, lise öğrenimimi Kütahya lisesinde tamamladım.1964 yılında İstanbul Tıp Fakültesine girip 1970 yılında tıp öğrenimimi tamamladım. 1971 yılında TUS uzmanlık sınavını kazanıp Cerrahpaşa Tıp Fakültesi kadın Doğum kliniğinde uzmanlık eğitimine başladım.1975 yılında uzmanlık eğitimini bitirip Kadın Hastalıkları ve Doğum uzmanı oldum. Aynı yıl kısa dönem askerlik vatani görevimi Ankara Etimesgut ve Kasımpaşa askeri hastanesinde tamamladıktan sonra tekrar Cerrahpaşa tıp fakültesinde başasistan olarak çalışmaya ve kariyer hazırlıklarına başladım. 1978-1979 yıllarında İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa tıp fakültesinin izin ve onayıyla Paris Tıp Fakültesi Hospital Saint Louis ve Institut Gustav-Roussy'de 1 yıl süreyle klinik araştırma, bilgi görgü artırma ve tez çalışması için bulundum. Yurda döndükten sonra tekrar Cerrahpaşa tıp fakültesindeki görevime başladım.1983 yılında Ankara Hacettepe Tıp fakültesinde girdiğim doçentlik sınavının tüm aşamalarını başarıyla tamamlayarak doçent oldum.1985 yılı sonuna kadar Cerrahpaşa Tıp Fakültesi kadın Doğum kliniğinde çalıştıktan sonra bu yılın sonlarına doğru buradaki görevimden kendi isteğimle ayrılıp Bakırköy doğumevine klinik şefi olarak atandım. Burada jinekolojik onkoloji ağırlıklı olarak mesleki faaliyet ve eğitim faaliyetlerini sürdürdüm. Bilahare jinekolojik onkoloji kliniğini kurdum. Yandalın resmiyet kazanması ile birlikte 2011 yılında emekli oluncaya dek çok sayıda ameliyat ve poliklinik faaliyetleri, kolposkopi ve diğer onkolojik çalışmaları ekibimle birlikte yönettim. Bu klinikten 3 yandal uzmanı eğitim sertifikaları bakanlıkça onaylanmasını takiben şimdi hepsi doçent olarak faaliyetlerini sürdürmektedirler. Ben hepsiyle gurur duyuyorum emeklerimizin boşa gitmediğini görmek ayrıca bana manevi bir huzur veriyor. Hepsine ayrı ayrı teşekkür ediyorum ve tüm ekibi, asistanı, hemşiresi ve personeliyle birlikte tümünü kutluyorum. Onkoloji kliniğinde başlattığım ultrason, konsey çalışmaları ve vaka tartışmalarının ne kadar verimli, öğretici ve eğitici olduğunu hala duymaktayım. Umarım bu gelenekler halen sürdürülüyordur diye temenni ediyorum.

**1950'li yıllarda açılan ve 1970'li yıllardan itibaren kadın doğum asistan eğitimini veren bir klinikte 26 yıl eğitim verdiniz, şu günlere baktığınızda kadın doğum eğitimindeki değişimi nasıl yorumluyorsunuz? Asistan ve uzmanlara yönelik önerileriniz nedir?**

Bu günlere gelip baktığımızda tıpta tüm branşlarda olduğu gibi bizde de tıbbi teknoloji pratiğimize fazlasıyla girmiş gözüküyor. Elbette bunun getirdiği pek çok avantaj yadsınamaz. Ancak tümüyle teknolojinin esiri olmak da kabul edilemez ve bu, birçok vahim hatanın da kaçınılmaz tetikçisi olabilir. Teknolojiyi genç meslektaşlarımız mutlaka kullanmalılar ancak esiri olmamalıdır. Bence hala derinlemesine kapsamlı bir anamnez ve detaylı jinekolojik muayene ve ultrasonografi bizzat kendileri tarafından yapılırsa daha başlangıçta tanıya çok daha güvenli ve rahat bir şekilde ulaşılacaktır. İhmal edilmemesi gereken bir diğer konu konsültasyon ve

# TJODist Bülteni

tartışmaya açık olmaktadır. En ufak bir tereddütte mutlaka konsültasyon ve diğer ilgili branşlardan yardım istenmelidir.

Bir diğer konu hasta hekim ilişkilerinde çok özenli ve dikkatli davranılmalı, aydınlatılmış onam yanı sıra bir tanık ile birlikte (hekim, hemşire veya hastane çalışanı olabilir) bilincim yerinde olarak okudum, anladım ve imzaladım şeklinde bir belge imzalatılıp saklanmalı ve güvence altına alınmalıdır. Malpraktis açısından bu son derece önemlidir. Her şey çok iyi giderken birden rüzgâr ters esmeye başlayabilir.

Bir diğer konu da genç meslektaşlara günümüzde ayaklar altına alındığını gözlemlediğim tıbbi etik ve deontolojiye uygun bir tarzda davranmalarını özlükle hekim eş, anne, baba ve çocuklarına ayrıcalıklı davranmalarını gerekliliğini asla unutmamaları gerektiğini anımsatırım. Bu konuyla ilgili empati yaparlarsa çok daha özenli davranacaklardır.

Eğitimin durumu hakkında çok fazla yorumda bulunmak istemiyorum. Kanımca, eğitimde en önemli faktörlerden en başta geleni hiyerarşik düzendir. Özellikle cerrahi branşlarda bu vazgeçilmezdir. Şayet bu düzen bozulup altüst olmuşsa, elbette eğitim kalitesi ve seviyesi de etkilenecektir. Bunun yanı sıra eğitimcilerin eğitim düzeylerinin güncellenmesi de kanımca gerekli ve çok da önemlidir.

## **Geçmişe kıyasla hekim-hasta ilişkilerinde ne gibi değişiklikler yaşandı?**

Hekim hasta ilişkileri de görebildiğim kadarıyla bir hayli kötüleşti. Hastanın hekime saygısı kalmadı. Elbetteki kimse kimseyi sevmek zorunda değil. Ancak bu ilişkinin karşılıklı saygı düzeyinde sürdürülmesi son derece gerekli ve önemli. Diğer taraftan hekim de hasta mahremiyetine özen göstermeli ve veriler hasta ile hekim arasında saklanmalı, üçüncü şahısların ulaşımına engellenmesi için her türlü önlem alınmalıdır. Bunun yanı sıra sağlık çalışanlarına yönelik şiddet ve saldırılarda görülen bunca hızlı yükseliş durumunun vahametini gözler önüne sermektedir. Bu konuda hiçbir şiddet ve saldırı tasvip edilemez, hoş görülemez ve toleranslı davranılmamalı, her türlü yaptırım ve yasal düzenlemeler yapılmalı ve uygulaması da görülmelidir.

## **Hobileriniz var mı ? Emeklilik hayatınızı nasıl geçiriyorsunuz?**

Elbetteki hobilerim var. Futbol ve tenis maçlarını izlerim, bisiklete binerim ve yürürüm. Yaz aylarında Bodrum Yalıkavak'ta yazlığımda kalıyorum. Özellikle Eylül, Ekim ayları burası çok daha keyifli, sakin ve huzurlu. Kalabalık yok çünkü burası eski sünger avcılığı yapılan bir deniz yani koy çok korunaklı, fırtınaya kapalı ve sakin. O nedenle burada uzun uzun yüzmeye bayılırım ve sudan çıkmak istemem.

Ben kamudan emekli olduktan sonra 8 yıl boyunca kendi özel muayenehanemde mesleki faaliyetimi sürdürdüm ve çok keyifli çalıştım. Ancak, bu yıl aniden bir karar aldım ve bu keyifli özel faaliyetimi de sonlandırma kararı aldım.

Şimdilik bir pişmanlık ya da boşluk hissetmiyorum. Sonrasını bilemiyorum göreceğiz.

# TJODist Bülteni

## Hocam son olarak genç meslektaşlarımıza önerileriniz nedir?

Ve son olarak genç meslektaşlarıma önerim, mesleklerini, insanları ve hastalarını severek, onları sağlıklarına kavuşturmanın hazzı ve heyecanı ile sündürsünler. Kimseyi asla küçümsemesin ve hor görmesinler. Saygı sınırlarını zorlayanlara bile, hoşgörülü ve affedici olarak davransınlar. Çünkü hekimler, en zor, en yorucu, yıpratıcı ve en uzun eğitimleri almıştır. Karşısındakinin cehaletine verip, hoşgörülü ve sabırlı olmayı başarabilmelidir. Bir diğer tavsiyem de aşırı kazanç ve para peşinde koşmasınlar. Çünkü şunu iyi bilmeliler ki, bu meslekten büyük kazançlar sağlanamaz. Belki sadece rahat bir yaşam sürdürülebilir. Çok para kazanmak isteyenler başka meslekler tercih etmelidirler.

Son olarak kendileri, çocukları ve aileleri için yeterince ve hatta fazlasıyla zaman ayırıp keyfini çıkarmaya baksınlar.

Sevgi ve saygılarımla.

**Bu güzel söyleşi için teşekkür ederim hocam.**



Hocalarımız ile Sohbet Köşesi //

Söyleşileri PDF olarak indirmek için tıklayınız.

- **Dr. Yavuz Tahsin Ayanoğlu Şöyleşi** (Haziran 2019)
- **Prof. Dr. Hasan Serdaroğlu Şöyleşi** (Nisan 2019)
- **Dr. Hasan Cemal Ark Şöyleşi** (Mart 2019)
- **Dr. Yücel Şengün Şöyleşi** (Şubat 2019)
- **Prof. Dr. M. Feridun Aksu Şöyleşi** (Ocak 2019)
- **Prof. Dr. Bülent Urman Şöyleşi** (Aralık 2018)
- **Prof. Dr. Önay Yalçın Şöyleşi** (Kasım 2018)
- **Prof. Dr. Macit Arvas Şöyleşi** (Ekim 2018)
- **Prof. Dr. Atıl Yüksel Şöyleşi** (Eylül 2018)
- **Dr. Yavuz Ceylan Söyleşi** (Ağustos 2018)